Завтрак:

-каша гречневая молочная,

с маслом сливочным, с сахаром,

-кофейный напиток с молоком, с сахаром,

-батон нарезной с маслом сливочным, с сыром.

II Завтрак:

-сок фруктовый.

Обед:

-салат из квашеной капусты,

-свекольник на мясном бульоне,

-котлета из говядины,

-пюре картофельное,

с маслом сливочным с молоком,

-напиток из плодов шиповника,

-хлеб ржано-пшеничный.

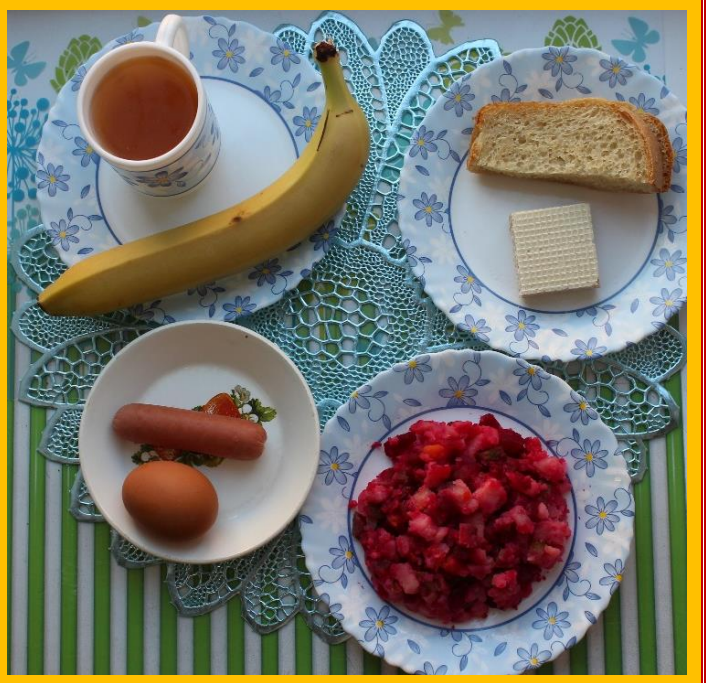
Уплотненный ужин:

-сосиска отварная, яйцо,

-винегрет овощной,

-чай с лимоном,

-хлеб пшеничный,

-вафли,

-банан.