

День 8

Завтрак:

- Запеканка из творога (с молоком сгущенным);
- Хлеб пшеничный;
- Чай с лимоном.



Обед:

- Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры);
- Суп с макаронными изделиями;
- Голубцы ленивые;
- Соус сметанный с томатом;
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Напиток из плодов шиповника.

