

## День 7

### *Завтрак:*

- **Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром);**
- **Сыр (порциями) (Российский)**
- **Хлеб пшеничный;**
- **Кофейный напиток с молоком.**



### *Обед:*

- **Салат из свеклы отварной;**
- **Щи из свежей капусты с картофелем;**
- **Рыба припущенная;**
- **Соус сметанный;**
- **Картофель отварной;**
- **Хлеб пшеничный;**
- **Хлеб ржано-пшеничный;**
- **Компот из яблок и слив.**

