

День 6

Завтрак:

- Каша рассыпчатая гречневая;
- Сосиски отварные с маслом;
- Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы);
- Хлеб пшеничный;
- Чай с лимоном.



Обед:

- Салат из морковки с сахаром (до 01 марта) или Икра из морковки;
- Суп картофельный с фасолью;
- Птица, тушеные в соусе;
- Рис отварной;
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Компот из плодов и ягод сушеных.

