

День 5

Завтрак:

- Каша вязкая молочная из пшена;
- Сыр (порциями) (Российский)
- Хлеб пшеничный;
- Какао с молоком.



Обед:

- Салат из белокочанной капусты (до 01 марта) или из квашеной капусты;
- Суп картофельный с крупой рисовой;
- Тефтеля мясная;
- Каша рассыпчатая перловая;
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Кисель из плодов или ягод свежих.

