

## День 4

### *Завтрак:*

- Макароны отварные с сыром;
- Хлеб пшеничный;
- Чай с сахаром;
- Фрукты или ягоды свежие.



### *Обед:*

- Овощи натуральные свежие или соленные (помидоры);
- Суп из овощей;
- Суфле из кур или бройлеров-цыплят;
- Пюре из бобовых с маслом;
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Компот из апельсинов и мандаринов.

