

День 3

Завтрак:

- Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром);
- Хлеб пшеничный;
- Масло (порциями);
- Чай с лимоном;
- Печенье затяжное.



Обед:

- Салат из свеклы отварной ;
- Рассольник ленинградский;
- Каша рассыпчатая гречневая;
- Котлеты, биточки, шницели (с маслом);
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Напиток из плодов шиповника.

