

# День 10

## *Завтрак:*

- Макаронник с мясом;
- Овощи натуральные свежие (помидоры);
- Хлеб пшеничный;
- Чай с сахаром.



## *Обед:*

- Салат из морковки с сахаром (до 01 марта) или Икра из морковки;
- Свекольник;
- Котлеты рубленные из птицы;
- Пюре из бобовых с маслом;
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Компот из смеси сухофруктов.

