

День 1

Завтрак:

- Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром);
- Какао с молоком;
- Сыр (порциями) (Российский);
- Хлеб пшеничный.



Обед:

- Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы);
- Суп картофельный с бобовыми;
- Плов из птицы;
- Хлеб пшеничный;
- Хлеб ржано-пшеничный;
- Компот из плодов или ягод сушеных.

